

# もえぎ通信

《発行元》 第2いぶぎの広場 松戸市東平賀651 TEL047-341-1167 令和2年9月 147号

くがつ はい きせつ あき  
9月に入り季節は秋になりましたが、まだまだ暑さが続いています。  
しょくよく あき おい  
食欲の秋になり、美味しいものがいっぱい季節になりました。 サンマや栗芋  
かぼちゃ・きのこのおいしい時期になりました。 皆さんもご自宅で色々な料理を  
しょうみくだ  
ご賞味下さい。

くがつこのか きょう きゅうきゅう ひ あつ たお よう じよせいりようしや だんせいりよう  
9月9日 今日は、救急の日、暑いので倒れない様に女性利用者さんと男性利用  
しや みすあ たの  
者さんが、水浴びを楽しんでいます。 ちなみに今日の気温は、31℃暑いんです。 こんな  
ひ みすあ さいこう  
日に水浴びは、最高です。

くがつとお か きょう じよせいりようしや にん そと みすあ  
9月10日 今日は、女性利用者さん2人が、外で水浴びをしています。  
きょう きのう こちよ かぜ ふ りようしや しよくいん あつ  
今日は昨日より心地良い風が吹いて利用者さん職員もそんなに暑くないので、一緒  
たの  
に楽しんでいます。 女性利用者さんは、お茶が欲しくてお茶を見て飲ませて欲しい  
い  
と言っています。 皆さん夏と言えば、かき氷やアイスが食べたくなりますよね。



## 男性利用者さん クッキング情報



材料 (2~3人分)

秋刀魚 2匹 片栗粉 適量 サラダ油 大さじ2

★しょうゆ・砂糖・酒 各大さじ2 ★ みりん 大さじ1

★ 酢・豆板醤 各小さじ1 ねぎ・鷹の爪 (各小口切り) 各適量

作り方1 さんまは頭と尾を切り落とシワタを抜き水洗いして水気を拭き取る。一尾を  
よんとうぶん  
四等分に切り片栗粉を薄くからめる。★はあわせておく。

2 フライパンにサラダ油を熱し、さんまを並べいれ蓋をして両面こんがり焼く。

余分な油はキッチンペーパーなどで拭き取る。

3 2にあわせた★を加えてさんまに絡める。器に盛って小口切りにしたねぎと鷹の  
つめ  
爪を散らす。

4 残ったタレを使って、ピリ辛こんにゃくも作ってみました。これがまた、ご飯に  
よく合うんだなあ~(´▽`)はああ・・・♪

じよせいりようしや はちがつ にち だいに ひろば たいしよ はちがつ にち ぜんじつ  
女性利用者さんが、8月31日で、第2いぶぎの広場を退所しました。8月31日は前日  
にち あき じてん りようしや ねつ で こと ききゅうよ やす  
28日の朝の時点で利用者さんが、熱が出た事により、急遽いぶぎがお休みとなりました。  
じよせいりようしや わた したか ったの ですが、そうべつかい て き  
た。女性利用者さんにプレゼントを渡したかったのですが、送別会は出来ませんでした。  
ちよっと 寂しいですが、今度 遊びに来たら第2いぶぎのみんなで  
じよせいりようしや すきな あつ たいい コーヒーを入れて御馳走したいとおもいます。  
みんなの思いが、届くといいです。



くがつ にち ちくしゃきやう らいしよ かなん きれい  
9月16日に地区社協さんが来所して、花壇を綺麗にしてくれました。

(園芸班への取材) 9月17日

しつもん パソコン取材係り 地区社協の皆さんが花壇に植えてくれた。



はな しゆるい おし くだ  
花の種類を教えてください。

こた えんげい Aさん ナデシコの花 (薄いピンク、白、紫 濃いピンク)

えんげい Bさん はばたんの種を植えてくれました。夏野菜が終わったら、菜の花  
を植える予定です。